

МЕНЮ ЗАВТРАКА

Время подачи: 07:30 – 10:30 утра

*** Выберите любые 2 напитка с этой страницы ***

* СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

- ☐ Апельсин ☐ Ананас ☐ Манго ☐ Огурец ☐ Помидор
☐ Арбуз ☐ Гуава ☐ Яблоко ☐ Морковь

* ФРЕШ СО ЛЬДОМ

- ☐ Банан ☐ Арбуз ☐ Ананас ☐ Апельсин ☐ Манго ☐ Клубника ☐ Ягодный Микс

* ФРУКТОВО – ОВОЩНЫЕ КОКТЕЙЛИ

- ☐ Vitamin C Booster (Апельсин, маракуйя, морковь, ананас, лимон)
☐ Green Detox (Зелёное яблоко, ананас, сельдерей, лимон)
☐ Orange Paradise (Апельсин, ананас, зелёное яблоко, морковь)
☐ Yellow Sunshine (Манго, апельсин, ананас, имбирь, лимон)
☐ Red Plus (Свекла, ананас, морковь, лимон)
☐ Energy Boost (Свекла, морковь, красное яблоко, зеленое яблоко)

* СМУЗИ

- ☐ Strawberry Diva (Клубника, банан, мёд)
☐ Mango A Go Go (Манго, маракуйя)
☐ Sweety Sunset (Клубника, манго, банан, мёд)
☐ Pinky Pine (Ягоды, ананас, мёд)
☐ Green Dream (Киви, банан, мёд)
☐ Yellow Magic (Манго, ананас, апельсин)

КОФЕ: ☐ Обычный Кофе ☐ Эспрессо ☐ Капучино ☐ Латте ☐ Макиато

ЧАЙ: ☐ Зеленый Чай ☐ Зеленый Чай с Жасмином ☐ Английский Завтрак
☐ Травяной Чай с Перечной Мятой ☐ Ромашковый Чай
☐ Черный Чай с Бергамотом ☐ Тайский Чай (холодный / горячий)

МОЛОКО: ☐ Теплое ☐ Холодное ☐ Цельное молоко ☐ Обезжиренное Молоко
☐ Горячий Шоколад ☐ Соевое Молоко ☐ Миндальное Молоко ☐ Вода

***** Предлагаем выбрать до 5 блюд из нашего меню *****

*** ЗЛАКИ**

☐ Шоколадные Хлопья ☐ Кукурузные Хлопья ☐ Мюсли ☐ Овсяная каша

С: ☐ Теплое ☐ Холодное ☐ Цельное ☐ Обезжиренное ☐ Соевое Молоко

☐ Миндальное Молоко ☐ Вода

*** ЙОГУРТЫ** ☐ Натуральный ☐ Клубничный ☐ Фруктовый Микс

*** СЕЗОННЫЕ СВЕЖИЕ ФРУКТЫ** ☐ Банан ☐ Ананас ☐ Арбуз ☐ Лайм
☐ Папайя ☐ Питахайа ☐ Авокадо

*** ВЫПЕЧКА И СЫРЫ**

☐ Коричневый Хлеб ☐ Белый Хлеб ☐ Хлеб на Закваске

☐ Поджаренный Коричневый ☐ Поджаренный Белый

☐ Круассан ☐ Круассан с Шоколадом ☐ Датская выпечка ☐ Багет ☐ Маффин

☐ Чеддер ☐ Мягкий Бри

С ДОБАВКАМИ: ☐ Масло ☐ Клубничный Джем ☐ Мармелад ☐ Ананасовый Джем

☐ Мёд

*** СВЕЖИЕ ФЕРМЕРСКИЕ ЯЙЦА/ОМЛЕТЫ**

☐ Вареные яйца минут ☐ Яичница ☐ Скрэмбл (мягкий/плотный)

☐ Яйца-Пашот (мягкие/плотные)

☐ Омлет Классический с : ☐ Ветчиной ☐ Сыром ☐ Помидорами ☐ Луком ☐ Грибами

☐ Тайский Омлет с : ☐ Свиной ☐ Курицей ☐ Помидорами ☐ Луком ☐ Грибами

Гарниры: ☐ Бекон ☐ Сосиски ☐ Печеная Фасоль ☐ Томаты на Гриле

☐ Салат - Микс

*** АЗИАТСКИЙ ЗАВТРАК**

☐ Жареный Рис ☐ Рисовая Каша ☐ Суп с Вермишелью ☐ Суп с Желтой Лапшой

☐ Суп с Плоской Лапшой (с ☐ курицей ☐ свиной ☐ креветками

☐ морепродуктами)

*** МОРЕПРОДУКТЫ**

☐ Лосось на Гриле ☐ Креветки на Гриле

*** МЯСНАЯ НАРЕЗКА**

☐ Саями ☐ Саями Больцано ☐ Свиная Корейка ☐ Ветчина

*** ВАФЛИ**

☐ Double Choco Mango Waffle

Шоколадные вафли с манго, маракуйей и шоколадным соусом

☐ Choc Chip Banana Waffle

Овсяные вафли с шоколадной крошкой, бананом, миндалем и кленовым сиропом

☐ Sweet Avocado Smash Waffle

Вафли из батата с авокадо, глазуньей и овощной присыпкой

☐ The Hearty Autumn Apple Waffle

Яблочные вафли с карамелизированным яблоком, орехами пекан и кленовым сиропом

*** БЛИНЧИКИ**

☐ Blueberry Dream Pancake

Черничные блинчики с черникой, бананом и кленовым сиропом

☐ Cinnamon Roll Pancake

Блинчики «Синнабон» с кремом из сливочного сыра и корицы

☐ Breakfast Bindaetteok Pancake

Корейские блинчики из маша без глютена с кимчи и зеленым луком, подается с соусом Гочуджан

☐ Pumpkin Pancake

Тыквенные блинчики с корицей, мускатным орехом, яблоками и кленовым сиропом

*** СМУЗИ - БОУЛЫ**

☐ Pink Sunset Smoothie Bowl

Клубника, манго, банан, мёд. Топпинг: клубника, банан, черника, семена чиа, миндаль

☐ Yellow Summer Smoothie Bowl

Манго, маракуйя, банан, мёд. Топпинг: манго, маракуйя, клубника, семена чиа, миндаль

☐ Berry Boost Smoothie Bowl

Черника, малина, клубника, банан, мёд. Топпинг: черника, клубника, манго, семена чиа, миндаль

☐ Choco Banana Smoothie Bowl

Банан, клубника, какао, миндальное молоко. Топпинг: банан, клубника, кукурузные хлопья, мюсли, миндаль

.....
Создайте персональное послание на смузи – боуле (не более 6 букв)
.....

- Примечание: все заказанные блюда и напитки должны быть употреблены в ресторане, вынос на виллу не допускается***